



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

**SAIPS**

PESQUISA PROMOVENDO DESENVOLVIMENTO

54º SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

12ª MOSTRA ESTADUAL DE TRABALHOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA

12ª MOSTRA ESTADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

11ª JORNADA DE PESQUISA

9ª FÓRUM DE INFEREIRIA E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

## PERCEPÇÃO DOS DOCENTES DE UMA REDE PRIVADA DE ENSINO, EM RELAÇÃO À QUALIDADE DE VIDA.

Trabalho de: FERNANDA SCHMITZ WOLFFENBUTTEL  
(sw\_fernanda\_ak@hotmail.com), DANIELA CRISTINA RECKZIEGEL  
HEBERLE (danielaheberle\_rs@yahoo.com), ANA PAULA DANZER  
(anapauladonzer@yahoo.com.br), TATIANE CAROLINE WILLERS  
(tatianewillers@hotmail.com).

Orientado por: PAULO FABIO PEREIRA (mensagem\_paulo@hotmail.com).  
Sociedade Educacional Três de Maio – SETREM.

### Resumo

O trabalho dedica-se a explorar e discutir elementos relacionados a qualidade de vida e estresse de professores - estresse referente a sua atividade profissional. Para este propósito, o estudo está alicerçado nos moldes da pesquisa de cunho qualitativo, caracterizando-se um Trabalho de Conclusão de Disciplina. A pesquisa aconteceu durante o segundo semestre letivo de 2011, dentro do componente curricular de pesquisa em enfermagem do quarto semestre de Bacharelado em Enfermagem da SETREM. Foram discutidos os assuntos sobre a qualidade de vida de docentes de Enfermagem de uma instituição privada de ensino superior de uma cidade de pequeno porte localizada no noroeste do estado do Rio Grande do Sul. A população da pesquisa foi de 17 professores/as, sendo que todos/as foram convidados/as a participar, porém 7 aceitaram o convite, devolvendo seus questionários respondidos. Os docentes pesquisados responderam um questionário com perguntas abertas e fechadas, sendo respeitados os termos éticos e legais enfatizando-se a resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde e o termo de consentimento livre e esclarecido. A temática foi pesquisada, pois se sabe que o estresse é um fator predominante dentre esta classe de profissionais, ocasionando um maior afastamento de seus trabalhos por atestados. Estes são alvos de vários tipos de violências e enfrentam vários tipos de dificuldades, justificando-se assim a importância de profissionais de saúde valorizar a qualidade de vida desta classe. Os dados produzidos através desta pesquisa foram analisados a partir da técnica de Análise de Conteúdo descrita por Minayo (2007), seguindo os preceitos metodológicos do manual da SETREM. Destaca-se que, as principais fontes de estresse relatadas foram sobrecarga de trabalho, implicando em realizar atividades em casa, em horários de descanso e relações interpessoais dentro de sala de aula algumas vezes tensas estabelecidas na tentativa de manter a um ambiente produtivo à construção do conhecimento. Finalizando, acredita-se que todos/as os/as docentes tiveram interesse em participar da pesquisa, porém, quem não o fez, foi por falta de tempo, devido a sobrecarga de trabalho acumulado.

**Palavras chaves:** Qualidade de Vida, Enfermagem, Docentes.

## Referências

BARROS, Jussara. Motivos do Estresse dos Professores. Disponível em: Acessado em: 10/10/2011.

BECK, Carmem Lúcia Colomé. A qualidade de vida na concepção de um grupo de professoras de enfermagem - elementos para reflexão. Rev. Esc. Enf. USP, v.33, n. 4, p. 348-54 dez. 1999. Disponível em: Acessado em: 20/09/2011;

CASTRO M L; CUNHA S. S; SOUZA D.P; Comportamento de violência e fatores associados entre estudantes de Barra do Garças, MT Rev. Saúde Pública vol.45 no.6 São Paulo Dec. 2011 Epub Sep 23, 2011. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-71822007000100013&lang=pt&lng=pt/](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-71822007000100013&lang=pt&lng=pt/).

Estresse do professor. Disponível em: Acessado em: 09/10/2011

FERNANDES H. M; ROCHA M. V; COSTA-OLIVEIRA G. R. A. Fatores Associados à Prevalência de Sintomas Osteomusculares em Professores. Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Rev. saúde pública: Mar./vol.11, 2009. Disponível em [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642009000200010&lng=pt](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642009000200010&lng=pt). Acessado dia 15/12/2011, às 17h: 00mint.

GUTIERRA, B. C. C (2002). O mestre impossível de adolescentes: Uma especial posição subjetiva na transmissão. Estilos da Clínica, 7 (12), 36-37.

JARDIM R; BARRETO M. S.; ASSUNÇÃO A. A.. Condições de trabalho, qualidade de vida e disfonia entre docentes. Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil. Cad. Saúde Pública, 10 Rio de Janeiro: vol.23, 2007. Disponível em: Acessado em: 20/09/2011.

MACIEL, E. L. N., et al. Projeto Aprendendo Saúde na Escola: a experiência de repercussões positivas na qualidade de vida e determinantes da saúde de membros de uma comunidade escolar em Vitória, Espírito Santo. Disponível em: Acessado em: 21/09/2011.

MARTINEZ, Kilza A. S. C., et al. Avaliação da qualidade de vida dos professores universitários da cidade de Bauru-SP. Disponível em: Acessado em: 10/10/2009;

MEEBERG, G. A. Quality of life: a concept analysis. J. Adv. Nurs., v. 18, p. 32-8, 1993;

MOREIRA, Hudson de Resende, et al. Qualidade de vida no trabalho e perfil do estilo de vida individual de professores de Educação Física ao longo da carreira docente. Disponível em: Acessado em: 09/10/2009;

PENTEADO, Regina Zanella, et al. Qualidade de vida e saúde vocal de professores. Disponível em: Acessado em: 21/09/2011.

SANTOS, Iraci dos, et al. Estudo sobre hábitos de vida de docentes de enfermagem segundo os modos adaptativos de roy. Disponível em: Acessado em: 11/10/2011.

SENA. I .J; FARIAS M .L. S. Função paterna e adolescência em suas relações com a violência escolar Rev. Mal-Estar Subj. vol.10 no.1 Fortaleza mar. 2010 disponível em:  
[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1518-61482010000100006](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482010000100006).

SILVÉRIO, Maria Regina, et al, O ensino na área da saúde e sua repercussão na qualidade de vida docente. Disponível em: Acessado em: 21/09/2011;

STEFANO, Silvio Roberto, et al. Satisfação da Qualidade de Vida no Trabalho com Relação aos Fatores Biopsicossociais e Organizacionais: um estudo comparativo entre docentes de uma Universidade Pública e uma Universidade Privada. Disponível em: Acessado em: 21/09/2011;

STEINBERG, Mirian. Qualidade de vida, artigo PGDP. Disponível em: Acessado em: 10/10/2011;

WILKINSON, Greg. Stress: Guia da saúde familiar. Istoé, Edição 2008 vol.2.