



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

**S A P S**

PESQUISA PROMOVENDO DESENVOLVIMENTO

14º SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

12ª ANÁLISE ETNOLÓGICA DE TRÊS ANOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA

12ª ANÁLISE ETNOLÓGICA DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

11ª JORNADA DE PESQUISA

9ª FÓRUM DE INVENÇÕES E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

## SEXUALIDADE E MULHERES IDOSAS

Trabalho de: ALICE DO AMARANTE MENDONÇA  
(alice.mendonca55@gmail.com), CLEBER THOMAS  
(cleber.thomas@yahoo.com.br).

Orientado por: BEATRIZ DE CARVALHO CAVALHEIRO  
(cavalheirobia@yahoo.com.br).

Sociedade Educacional Três de Maio - SETREM

### Resumo:

O envelhecimento humano é um processo contínuo e cada vez mais prevalente. O mundo está envelhecendo e, portanto, estudos sobre esta fase da vida se tornam cada vez mais importantes, é um novo panorama a ser desvendado e trabalhado pelos trabalhadores da saúde, pois é claro que o envelhecimento deve ser permeado por qualidade de vida. Por este motivo este estudo se torna pertinente. É um trabalho de caráter descritivo, com o objetivo de identificar aspectos positivos e negativos em relação à sexualidade das mulheres que participam do Grupo da Terceira Idade 'Viver Bem com Saúde', realizado no Centro de Referência da Assistência Social (CRAS). Os dados foram coletados através de entrevistas individuais, em uma conversa aberta com perguntas objetivas, respeitando-se os preceitos éticos. As doze mulheres entrevistadas mencionaram a prevalência do diálogo na relação, do aumento da amizade durante o passar dos anos, e da diminuição do interesse sexual por parte do casal. Destacaram a sua participação em grupos de terceira idade, onde todas participam de alguma forma. O estudo permitiu uma compreensão mais abrangente sobre a sexualidade de mulheres maduras, a assistência na saúde da mulher contemplando a dimensão sexual e o seu envelhecimento.

**Palavras chaves:** Sexualidade, Saúde da mulher, Envelhecimento.

### Referências

BRASIL. Conselho Nacional da Saúde. Resolução 196/96. Disponível em: <http://www.ufrgs.br/bioética/res.19696.htm>. Acesso em: 30 de set., 2011.

BUTLER, R N; LEWIS M I. Sexo e amor na terceira idade. São Paulo: Summus, 1985.

CAVALHEIRO, B C; SANTOS, S S C. Análise da produção científica sobre a sexualidade da mulher idosa em periódicos da Enfermagem, saúde pública e gerontologia, no período de 2003 a 2007. Dissertação apresentada ao programa de pós graduação em Enfermagem – Mestrado em Enfermagem da Universidade Federal de Rio Grande (FURG). Rio Grande: 2008.

IACUB, R. Erótica e velhice: perspectivas do ocidente. São Paulo: Vetor, 2007.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA. Disponível em:  
FERNANDES C E, MELO N R, WEHBA S. A travessia: como a mulher pode viver melhor após os 40. São Paulo: Limay; 1997.

GAIARSA, J A. Sexo: Tudo o que ninguém fala sobre o tema. São Paulo: Ágora, 2005.

GIDDENS, A. A transformação da intimidade: sexualidade, amor e erotismo nas sociedades modernas. São Paulo: Editora da Universidade Estadual Paulista, 1993.

LAURENTINO, N. R. et al. Namoro na terceira idade e o processo de ser saudável na velhice: recorte ilustrativo de um grupo de mulheres. RBCEH - Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano, jan./jun, 2006. p. 51-63,

LUFT, C P. Minidicionário LUFT. São Paulo: Ática, 2000.

MONTEIRO, D. Afetividade e intimidade. In: FREITAS, E. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, p. 1296-1301, 2006.

PELÁ, N T R; MELO, A S; SANTANA, V M S; NHANBA A L. A sexualidade humana no contexto da assistência de enfermagem. Rev Bras Sex Hum 1(6): 99-113, 1995.

RIBEIRO, A. Sexualidade na terceira idade. In: PAPALÉO NETTO, M. Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada. São Paulo: Atheneu, 2002. p. 124-135.

RISMAN, A. Sexualidade e terceira idade: uma visão histórico-cultural. Textos sobre o Envelhecimento, v. 8, n. 1, 2005. Disponível em [www.unati.uerj.br/tse/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1517-59282005000100006&lng=pt&nrm=iso](http://www.unati.uerj.br/tse/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1517-59282005000100006&lng=pt&nrm=iso) Acesso em 04/05/2012.

SANTOS, S. S. Sexualidade e a velhice: uma abordagem psicanalítica. In: FREITAS, E. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, p. 1302-1306, 2006.

SILVA, R B R. A mulher de 40 anos: sua sexualidade e seus afetos. Belo Horizonte: Gutenberg, 2006.