



## JORNADA DE TRABALHO

Trabalho de: JOCIÉLI MALEICO ( jocimaleico@yahoo.com.br), RÉGIS FERNANDO SPILLARI RUARO ( regis.ruaro@gmail.com).

Orientado por: CARLOS WALDEMAR BLUM ( carlos@carloswblum.adv.br).  
Sociedade Educacional Três de Maio - SETREM

### Resumo

Historicamente, a jornada de trabalho sempre fora um assunto que desencadeou revoluções e discussões, principalmente porque a jornada diária chegava a catorze ou quinze horas, independente do sexo ou da idade do trabalhador, em muitas partes do mundo. As primeiras leis trabalhistas despontaram com vista à proteção do trabalho e do trabalhador, versando sobre a limitação da jornada de trabalho. Surgiram não pela preocupação com maior oferta de emprego, mas com a qualidade de vida do trabalhador aliado ao trabalho, sendo que a fadiga fora um dos fatores que debilitava a saúde e a força de trabalho das pessoas. O presente artigo ira discorrer sobre a Jornada de Trabalho, com um foco principal na jornada trabalhista brasileira, tendo como objetivo ampliar o conhecimento dos acadêmicos envolvidos sobre o tema proposto. Com esse intento, foi desenvolvida uma pesquisa bibliográfica sobre o tema, utilizando-se uma abordagem metodológica qualitativa, sendo que os resultados obtidos serão apresentados na forma de artigo científico. O direito do Trabalho visa atender as necessidades do trabalhador, regendo as relações entre empregado e empregador. Desde o surgimento dessas leis, vários aspectos mudaram na jornada de trabalho no Brasil e no mundo. Hoje, a jornada de trabalho possui classificação quanto á duração, ao período, quanto á profissão e a flexibilidade, tudo previsto em lei, e por convênios coletivos, constituindo a exigência de dosar o tempo de trabalho com o tempo livre, necessário para garantir uma melhor qualidade de vida para as pessoas.

**Palavras chaves:** jornada de trabalho, lei, empregado e empregador

### Referências

CHIAVENATO, Idalberto. Gestão de Pessoas – o novo papel dos recursos humanos nas organizações. 3ª edição. Elsevier Editora. Rio de Janeiro, 2008.

MARTINS, Sergio Pinto. Direito do Trabalho. São Paulo: Atlas, 2010.

NASCIMENTO, Amauri Mascaro. Iniciação ao Direito do Trabalho. 35ª edição. Editora LTr. São Paulo, 2009.

NASCIMENTO, Amauri Marcaro. Curso de Direito do Trabalho: história e teoria geral do direito do trabalho: relações individuais e coletivas de trabalho. 21ª edição. São Paulo: Saraiva, 2006.

RUSSOMANO, Mozart Victor. Curso de Direito do Trabalho. 9ª edição. Juruá Editora. Curitiba, 2010.

SCHMIDT, Mário. Nova História Crítica. Editora Nova Geração. São Paulo, 2007.

VILLELA, Fábio Goulart. Manual de Direito do Trabalho – teorias e questões. Elsevier Editora. Rio de Janeiro, 2010.

ROSSO, Sadi Dal. Jornada de Trabalho: Duração e Intensidade. 2006. Disponível em: <http://cienciaecultura.bvs.br/pdf/cic/v58n4/a16v58n4.pdf>. Acesso em: 25/03/2012.