



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

SIAPS

PESQUISA PROMOVEDO DESENVOLVIMENTO

14ª SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

12ª MOSTRA ESTADUAL DE TRABALHOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA

12ª MOSTRA ESTADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

11ª JORNADA DE PESQUISA

9ª FÓRUM DE INOVADORES E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Trabalho de: JESSICA RODRIGUES SILVEIRA (jeeh-silveira@hotmail.com),
IVETE KLEIN (iveteklein2010@hotmail.com). Orientado por: CARLICE MARIA
SCHERER (carlicescherer@hotmail.com).
Faculdade Três de Maio - SETREM

Resumo:

Este trabalho interdisciplinar como tema a Hipertensão Arterial Sistêmica, desenvolveu-se durante o primeiro semestre de 2012 em um município da Região Noroeste do Rio Grande do Sul tratando-se de um estudo de cunho qualitativo e referencial bibliográfico. A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença crônica não transmissível que acomete o sistema cardiovascular do indivíduo, durante muito tempo pode ser assintomática, por este motivo é conhecida como uma patologia silenciosa, porém, a sintomatologia pode apresentar desde cefaleia severa, fraqueza, sangramento nasal até uma característica dor no peito, na maioria dos casos pode acarretar em complicações graves para o portador, seu diagnóstico é baseado no acompanhamento diário dos níveis de pressão arterial, considerada hipertensão a partir de 140/90 mmHg. Lesões de órgãos alvo, doenças coexistentes como o Diabetes Mellitus e doenças renais podem interferir negativamente no prognóstico. Aliás, são os próprios níveis de pressão arterial que definem se o tratamento será medicamentoso ou não. Os hábitos de alimentação estão ligados tanto a profilaxia quanto ao controle, principalmente o consumo de sal deve ser diminuído já que este causa o aumento da pressão arterial, a prática de exercício físico também é fundamental para manter os níveis da pressão arterial e para uma melhor condição de vida. Para a coleta de dados realizou-se uma visita a um ESF onde pesquisou-se sobre as ações que são realizadas para a prevenção da hipertensão, distribuição dos medicamentos e a realização dos grupos de apoio. Dados foram fornecidos pela Secretaria Municipal de Saúde do município indicando o número e faixa etária dos portadores, além disto, foram pesquisadas ações em nível federal, estadual e municipal para a patologia. A partir deste método de pesquisa concluiu-se que o número de mulheres portadoras de hipertensão é maior que o de homens, chegando a algumas faixas etárias, duplicar o número de casos em comparação ao gênero, este dado se baseia no fato de pessoas do sexo feminino procurar com maior frequência os serviços de saúde.

Palavras chaves: Palavra chave: Pressão arterial, doença crônica, hipertensos, níveis.

Referências

GÜLLICH, Roque Ismael da Costa; LOVATO, Adalberto. EVANGELISTA, Mário dos Santos. Metodologia da Pesquisa: normas para apresentação de trabalhos: redação, formatação e editoração. Três de Maio : Ed. SETREM, 2007.

GUYTON, Arthur C. Fisiologia Humana. 6ª Ed.- Rio de Janeiro. Editora GUANABARA KOOGAN – 1988.

NETTER, Frank H. Atlas de Anatomia Humana / Trad. Jacques Vissoky e Eduardo Cotecchia Ribeiro. 2ª Ed. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 2000.

TORTORA, Gerard Jerry. Corpo Humano: Fundamentos de Anatomia e Fisiologia. Trad. Cláudia L. Zimmer. 4ª Ed. Porto Alegre: Artmed Editora, 2000.

SANTOS, Eva Regina Domingos; BACKES, Marli Terezinha Stein. Revista Nursing – Hipertensão Arterial Sistêmica: avaliando usuários de um grupo de educação de uma unidade básica de saúde. Edição Brasileira – vol. 134, n.12-2009.

Organização Mundial da Saúde, Sociedade Internacional de Hipertensão Diretrizes para Manuseio da Hipertensão – 1999.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Caderno de atenção básica – Prevenção Clínica de Doença Cardiovascular, Cerebrovascular e Renal Crônica –n 14.

MD. Saúde - <http://www.mdsaude.com/2009/02/sintomas-e-tratamento-da-hipertensao.html> Pesquisado em 22 de Maio de 2012.

HIPERTENSÃO - <http://hipertensao-info.blogspot.com.br/> pesquisado em 22 de Maio de 2012.

CRIA SAÚDE - <http://www.criasaude.com.br/N2068/doencas/hipertensao.html> pesquisado em 22 de Maio de 2012.

BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE - <http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/dicas/52hipertensao.html> pesquisado em 22 de Maio de 2012.

INSTITUTO NACIONAL DO CANCER - <http://www.inca.gov.br/inquerito/docs/hipertensaoarterial.pdf> pesquisado em 22 de Maio de 2012.

IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATISTICA - <http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/censo2010/default.shtm> pesquisado em 22 de maio de 2012.

HIPERDIA - <http://hiperdia.datasus.gov.br/> pesquisado em 22 de Maio de 2012.