



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

SIAPS

PESQUISA PROMOVENDO DESENVOLVIMENTO

54º SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
12ª MOSTRA ETADUAL DE TRABALHOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA
12ª MOSTRA ETADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL
11ª JORNADA DE PESQUISA
9ª FEIRA DE INVENÇÕES E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

"FAMÍLIA, FAMÍLIA, PAPAÍ, MAMÃE, TITIA..": REFLEXÕES SOBRE O CONCEITO DE FAMÍLIA EM UM GRUPO DE SAÚDE MENTAL

Trabalho de: FÁBIA LETIANE TEIXEIRA (fabia1950@hotmail.com).

Orientado por: CAROLINA DUARTE DE SOUZA (carol_zunino@yahoo.com.br).

Sociedade Educacional Três de Maio – SETREM

Resumo

"Família, família, papai, mamãe, titia..": Reflexões sobre o conceito de família em um grupo de saúde mental O presente trabalho objetiva descrever intervenções realizadas a respeito do conceito de família com integrantes de um grupo de saúde mental de um município com cerca de 20 mil habitantes do sul do Brasil. A partir das observações realizadas no primeiro semestre do Estágio Básico em Saúde Coletiva (agosto a dezembro 2011) e do referencial teórico utilizado (AMARANTE, 2007; ANDERSEN, 2002; BARRETO, 2007), percebeu-se que o sofrimento psíquico dos participantes se relacionava às vivências com seus familiares, afetando o indivíduo e sua família. Isso evidenciou a importância de se intervir na relação dos integrantes do grupo com suas famílias. Porém, foi necessário, primeiramente, refletir com o grupo acerca do conceito de família, pois os participantes apresentavam ideias cristalizadas sobre um ideal de família que contribuíam para a perpetuação de seu sofrimento. Assim, no segundo semestre do estágio (março a julho 2012), foram realizados cinco encontros terapêuticos que problematizaram o conceito de família e a relação dos participantes com suas próprias famílias. O primeiro encontro proporcionou uma reflexão sobre o conceito de família de cada integrante, enfatizando o que eles consideravam importante existir na mesma. Foram citadas as palavras "união", "carinho", "compreensão", "alegria", "felicidade" e "amor". No encontro seguinte se realizou um exercício de feedback das qualidades e dificuldades dos participantes na relação com um familiar da escolha deles. Essa dinâmica, possibilitou pensar nas temáticas que seriam trazidas na presença de seus familiares, e proporcionou uma reflexão sobre o tipo de relação que os integrantes têm com suas famílias, enfocando não apenas as dificuldades, mas também os recursos disponíveis nessas interações. Em continuidade a temática anterior, no terceiro encontro se questionou o que havia de bom e de difícil em suas famílias em geral, e sobre o que eles poderiam fazer para atenuar essas dificuldades. O quarto e o quinto encontros versaram sobre as diferenças entre os membros da família, por meio do desenho de suas famílias como diferentes animais e da exibição do filme "A Era do Gelo". Esse trabalho permitiu que os participantes do grupo refletissem e flexibilizassem seus conceitos e ações com suas famílias. Para o terceiro semestre do estágio, pretende-se então dar continuidade ao trabalho, realizando encontros com a participação dos familiares dos integrantes com intuito de melhorar a relação família/portador de sofrimento psíquico.

Palavras chaves: família, intervenções, saúde mental

Referências

AMARANTE, P. Saúde Mental e Atenção Psicossocial. RJ: Fiocruz, 2007.

ANDERSEN, T. Processos Reflexivos. 2 ed. RJ: Noos, 2002.

BARRETO, A. Terapia Comunitária: Entrevista, 2007, disponível em:
http://www.coepbrasil.org.br/portal/publico/apresentarConteudo.aspx?CODIGO=C200832920140625&TIPO_ID=3.