



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

SIAPS

PESQUISA PROMOVENDO DESENVOLVIMENTO

54ª SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

12ª ANOTA ETADUAL DE TRABALHOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA

12ª ANOTA ETADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

11ª JORNADA DE PESQUISA

9ª FEIRA DE INVENÇÕES E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

## O USO DE JOGOS SOCIODRAMÁTICOS EM UMA EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO.

Trabalho de: DEBORAH IMMICH ( deboraimmich@hotmail.com).

Orientado por: EVANDIR BUENO BARASUOL ( vandabueno@terra.com.br).

Sociedade Educacional Três de Maio - SETREM

### Resumo

Este trabalho foi realizado durante o Estágio Específico I, II e III do curso de Psicologia no primeiro semestre de 2011 ao primeiro semestre de 2012, com a equipe de funcionários de um hospital municipal da região noroeste do Rio Grande do Sul. Primeiramente desenvolveu-se uma pesquisa de satisfação junto aos funcionários em relação à instituição. Com base nos resultados da pesquisa foram realizados encontros temáticos com diferentes grupos, incluindo o setor de enfermagem, cozinha, lavanderia, administrativo e laboratório de análises. Sabe-se da importância dos funcionários dentro da instituição, dessa forma o objetivo do trabalho foi de intervir junto aos funcionários para a melhoria da saúde emocional dos mesmos. Foram propostas atividades com o intuito de melhorar a qualidade de vida, bem como desenvolver habilidades nas relações interpessoais. Realizaram-se encontros temáticos, em que foram utilizados jogos dramáticos para trabalhar os temas propostos. As mudanças que vem ocorrendo na sociedade moderna exigem do indivíduo uma enorme capacidade de adaptação física, mental e social. Tais transformações acabam expondo estes indivíduos a situações de estresse, ansiedade e angústia, que podem influenciar nas relações interpessoais. Nesse contexto, torna-se de extrema importância a função do psicólogo dentro da instituição hospitalar, auxiliando no acompanhamento dos funcionários, possibilitando o alívio das tensões destes, para que consigam desempenhar sua função de maneira adequada. No presente trabalho utilizou-se o método sociopsicodramático, através de jogos dramáticos, para discutir questões cotidianas referentes às equipes dos diversos setores no contexto hospitalar. Percebeu-se melhora nas relações entre os funcionários e o desejo de continuidade das atividades propostas no decorrer do estágio.

**Palavras chaves:** sociopsicodrama – relações interpessoais – equipe.

### Referências