



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

**SAPOS**

PESQUISA PROMOVENDO DESENVOLVIMENTO

54ª SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

12ª ANOTA ETADUAL DE TRABALHOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA

12ª ANOTA ETADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

11ª JORNADA DE PESQUISA

8ª FEIRA DE INVENTOS E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

## ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL: PENSANDO NO AMANHÃ

Trabalho de: FERNANDA DE ALMEIDA GARBRECHT  
(fergarbrecht@hotmail.com).

Orientado por: LILIAN ESTER WINTER (lilian.winter@yahoo.com.br).  
Sociedade Educacional Três de Maio – SETREM.

### Resumo

O projeto de Orientação Profissional faz parte de uma prática de estágio em psicologia com ênfase em promoção de saúde, com estudantes do 3º ano do ensino médio de uma escola particular da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul. O objetivo do trabalho foi oportunizar momentos de trocas, informações e reflexões acerca da futura escolha profissional desses jovens. Todo o projeto foi norteado pela abordagem sócio-histórica que no entendimento de Bock, Furtado e Teixeira (2009), concebem o ser humano e seu mundo psíquico como construções históricas e sociais da humanidade. De acordo com Bock (2002), o sujeito se humaniza no mundo social humanizado pelos seres humanos que o precederam. As concretizações da humanização estão nos objetos de cultura, nas atividades que se consolidaram como formas de atender às necessidades humanas, nas próprias necessidades que reconhecemos como humanas, na linguagem que utilizamos para pensar, planejar e se expressar e nas formas de relações sociais que se constituíram como possíveis e adequadas para a reprodução da vida. “A Orientação Profissional deve olhar o indivíduo que escolhe uma profissão de modo a compreender que a escolha, que é do sujeito, é feita a partir de vários elementos que estão no meio social e que compõem a escolha (BOCK, 2002, p. 82)”. Dessa forma, esse processo envolve bem mais que uma simples definição de uma profissão, é o momento em que se reeditam as vivências e experiências de cada um frente à escolha profissional. Esse trabalho foi operacionalizado em dois grupos de 15 estudantes cada um, e realizado em seis etapas: 1ª etapa - Autoconhecimento; 2ª etapa - Influência Familiar; 3ª etapa - O significado da escolha profissional; 4ª etapa - Informação Profissional; 5ª etapa - Visita às universidades; 6ª etapa - Técnicas de Ansiedade; Final - Escolhendo Profissões. Essa prática de estágio revelou que os jovens apresentam várias pré-concepções e dificuldades no momento da escolha profissional, apontando o desconhecimento em relação a profissão que desejam seguir, uma grande influência da mídia em valorizar certas profissões que socialmente estão vinculadas ao sucesso, dinheiro e status, bem como, a influência forte dos pais. No decorrer do trabalho, foram identificados os medos, fantasias, conflitos e anseios dos adolescentes, conduzindo-os a uma escolha mais consciente, por meio do diálogo com seus pais, através de pesquisa sobre as profissões em que se reconheciam e desejavam seguir e a desconstrução de alguns paradigmas sociais que norteiam as profissões.

**Palavras chaves:** Orientação Profissional, Escolha Profissional, Profissões.

## **Referências**

BOCK, Silvio D. (2002). Orientação Profissional: a abordagem sócio-histórica. 2ª. Ed. Cortez Ed. São Paulo.

AGUIAR, Wanda M. J. e BOCK, Ana M. B. (1995). Por uma prática promotora de saúde em orientação vocacional. Em BOCK, Ana M. B. et al. A Escolha Profissional em questão. Casa do Psicólogo. São Paulo.

VYGOTSKY, L. S (1994). Pensamento e linguagem. Martins Fontes. São Paulo.

BOCK, Ana M. B.; FURTADO, Odair e TEIXEIRA, Maria de Lourdes Trassi (2009). Psicologias - uma introdução ao estudo de psicologia. Livreiros Ed. São Paulo.