



X SALÃO DE PESQUISA SETREM

SAPOS

PESQUISA PROMOVEDO DESENVOLVIMENTO

14º SALÃO DE INDICAÇÃO CIENTÍFICA

12ª MOSTRA ESTADUAL DE TRABALHOS DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA

12ª MOSTRA ESTADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

11ª JORNADA DE PESQUISA

8ª FEIRA DE INVENÇÕES E INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS



Número do ISSN: 1981-2892

ALIMENTAÇÃO NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA

Trabalho de: MAIRA KLEIN (maira-klein@hotmail.com), JÁSSICA BOCORNI (jehbokorni@yahoo.com.br).

Orientado por: ESTELA MARIS ROSSATO (estela-balke@saude.rs.gov.br), CARLICE MARIA SCHERER (carlicescherer@hotmail.com).

Sociedade Educacional Três de Maio – SETREM.

Resumo

O ser humano precisa alimentar-se para sobreviver. Na infância, além da sobrevivência, a boa alimentação é indispensável para um crescimento e um desenvolvimento adequado. Também na infância devem ser estabelecidos os bons hábitos alimentares, que continuarão na adolescência e na idade adulta, pois, sabe-se que a prevenção de algumas doenças degenerativas do adulto inicia-se na infância. Entretanto, é preciso bom senso nas orientações alimentares, evitando dietas restritivas que possam vir a prejudicar o crescimento e o desenvolvimento das crianças, com repercussões também negativas na idade adulta. Este trabalho tem como objetivo mostrar quão significativo é para a saúde os hábitos de uma boa alimentação. O mesmo foi realizado através de uma pesquisa documental, do tipo quantitativa, através da análise de dados coletados do Sisvan (Sistema de Informação de Vigilância Alimentar e Nutricional). Conclui-se que neste município em 2011, 11,44% das crianças menores de 10 anos apresentavam peso elevado para a idade e 37,3% apresentavam algum grau de sobrepeso sendo que na adolescência este índice é menor. Desta forma a amamentação e a introdução correta dos alimentos são a base fundamental para bons hábitos alimentares no futuro.

Palavras chaves: Alimentação, Crescimento, Hábitos Alimentares.

Referências

MAHAN, Kathleen. STUMP, Sylvia Escott. Alimentos, nutrição e dietoterapia. 10ª edição, São Paulo. Roca, 2002.

WILLIAMS, Rodwel. Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia. Editora Artmed. 6ª edição. Porto Alegre- RS, 1997.

Ministério da saúde. Dez passos para uma alimentação saudável. Guia alimentar para crianças menores de dois anos. Brasília, DF. 2002.

DUTRA DE OLIVEIRA, Jose Eduardo. MARCHINI, J. Sergio. Ciências Nutricionais. São Paulo, SARVIER, 1998.

VALMAN, Dr Bernard. Associação Médica Britânica. A Saúde de Seus Filhos. Zero Hora.

LOVATO, Adalberto, EVANGELISTA Mário Luiz Santos, GULLICH, Roque Ismael da Costa. Metodologia da Pesquisa. Editora Setrem, edição nº 2, 2007, Três de Maio- RS.

<http://www.abcdasaude.com.br> Acesso em 20.04.2012 às 23h00min

<http://www.anutricionista.com/nutricao-infantil-como-fazer.html> 14/05/2012-20h00min. Fonte: ANutricionista.Com - Tatiane Trevilato de Brito - CRN3 26450

Nutricionista em Ribeirão Preto. Fonte: ANutricionista.Com - Karen Falzeta Falco Innocentini - CRN3 27588 - Nutricionista em São José do Rio Preto.

http://nutricao.saude.gov.br/sisvan/relatorios_publicos/rel_consolidado_acompanhamento.php Acesso em 29.05.2012 às 23h35min